



## **Propuesta de preguntas a realizar a tu Subconsciente , para ayudarte a que hagas las tuyas.**

Todas las respuestas están dentro de ti porque Tu Subconsciente o Yo Superior está dentro de ti. Esta es una idea maravillosa y poderosa, que no todos logran entender porque la mayoría de nosotros hemos sido programados, desde que nacemos para buscar orientación y respuestas en otros .

Te doy aquí ejemplos de preguntas que te servirán para formular las tuyas.

### **1.- Propósito de vida**

- ¿Cuál es mi propósito en la vida?
- ¿Estoy en el camino correcto para cumplirlo?
- ¿Cuales son mis dones y habilidades? ¿Cómo / donde los puedo desarrollar?
- ¿Como puedo conectar mas con mi corazón / espíritu / mis guías / ángeles?

### **2.- Salud , Bienestar y Vitalidad.**

Se intenta aquí comprender la causa u origen de los problemas específicos de salud y qué hacer para que no se repitan :

- ¿Por qué tengo este dolor, malestar, enfermedad, molestia, alergia, minusvalía?
- ¿Qué puedo hacer para obtener una mejoría?
- ¿Se puede sanar por completo?
- ¿Qué pasará con la medicación que estoy tomando?

### **3.- Relaciones y trabajo**

La intención aquí es intentar comprender la dinámica de las relaciones , cuál es el aprendizaje y en definitiva cómo lograr paz y armonía.

- ¿Porqué razón tengo una relación difícil con mi pareja, hijos, hermanos?
- ¿Cómo puedo solucionarlo?
- No me gusta mi trabajo o lo que estoy estudiando. ¿Debo dejarlo? ¿Qué debería hacer en su lugar?
- ¿Cómo puedo crear mas paz / armonía / alegría en mi vida?
- ¿Qué es lo que tengo que perdonar y sanar en mi?

- ¿Qué es lo que tengo que perdonar y sanar en mí?
- ¿Porque tengo bloqueos y como liberarlos?
- ¿Porque me cuesta expresar mis sentimientos? ¿Como puedo comunicar mejor mis necesidades?
- ¿Porque tengo una relación tan difícil con (nombre de persona)?
- ¿Porque me enoja cierta situación y como se puede resolver?
- ¿Que me viene a enseñar esta persona?

#### 4.- Misterios ó situaciones vividas, sin explicación

Algo pasó en mi vida (experiencia, sueño, etc.) ¿Por qué sucedió?

Te invito a que formules tus preguntas y luego revises la lista para que veas cómo se relacionan entre sí. Si son muchas, tal vez puedes condensarlas, pues es mucho más satisfactorio obtener respuestas completas a menos preguntas , que respuestas rápidas ó cortas a muchas preguntas. Pienso que un buen número es que llegues con 10 ó 12 preguntas. De todas formas cuando las revisemos en la sesión, podríamos reformularlas, si encontramos que se relacionan entre sí.